



Psaumes : Prier avec confiance

Les psaumes guident nos prières

**Principes fondamentaux
tirés du livre des Psaumes (1^{re} partie)**

**Une étude de la Bible
en groupe de discussion**

Ce manuel a été développé dans le cadre de l'Église évangélique de Champs-Val-Maubuée (77)
par Shaelagh Martin sous la responsabilité de Nicolas Rinderknecht

Copyright © 2008, ITÉA, tous droits réservés pour tous pays.

Institut de Théologie Évangélique Appliquée

1 rue d'Asswiller – 67320 Drulingen, France

Site internet : www.itea-edu.com

Composition et mise en page : ITÉA

Couverture : Aptitude (Rosteig, 67), reprise par BLF Éditions (Marpent, 59)

Citations bibliques extraites de la Bible du Semeur

Texte copyright © 2000, Société Biblique Internationale

Avec permission

ISBN : 978-2-35084-045-1 (spirale)

ISBN : 978-2-35084-112-0 (PDF)

Dépôt légal : 4^e trimestre 2022

Version 1.2, septembre 2022

Sommaire

<i>La collection « Principes fondamentaux »</i>	5
INTRODUCTION	
<i>Prier avec confiance</i>	15
VOLET 1	
<i>Prières de louange.....</i>	17
VOLET 2	
<i>Prières de confession.....</i>	25
VOLET 3	
<i>Prières de reconnaissance</i>	33
VOLET 4	
<i>Prières de supplication</i>	41
VOLET 5	
<i>Prières d'aspiration</i>	49
VOLET 6	
<i>Remodeler sa vie</i>	57
Pour approfondir le thème	
<i>Pour approfondir le thème</i>	63

Introduction

Prier avec confiance

Les psaumes guident nos prières

En tant qu'enfants de Dieu, nous savons que la prière est primordiale dans notre relation avec Lui. Mais, si nous sommes honnêtes, nous devons reconnaître que la prière est souvent un exercice difficile. Nous passons par des saisons de sécheresse, des périodes de doute ou de questionnement, et des moments où Dieu semble loin de nous. Parfois, nous manquons d'inspiration ; nous avons l'impression de répéter continuellement les mêmes paroles.

La prière est une discipline, une habitude de cœur à acquérir. Elle peut être spontanée, mais aussi apprise ! Nous pouvons la maîtriser de mieux en mieux au cours de notre vie. Jetons donc un nouveau regard sur ce sujet tellement important ! Où pourrions-nous mieux commencer que par les Psaumes, ce recueil de prières et de chants intemporels ?

Le livre des Psaumes constituait la liturgie de la communauté d'Israël. Il contient les cantiques chantés par les prêtres dans le temple et par le peuple dans les synagogues.

Il peut nous fournir des exemples de prières pour nos cultes d'aujourd'hui. Il est tout à fait possible que certains types de psaumes et modes de prières qu'ils représentent, nous semblent étranges, voire incompréhensibles. Mais si nous les étudions et si nous les intégrons dans nos cultes, la foi de notre communauté sera exprimée de façon plus riche.

Les psaumes sont également l'expression de la vie spirituelle de chaque psalmiste. Leurs exemples nous permettent d'apercevoir une spiritualité riche et variée. Cela nous permet d'élargir notre perspective individuelle et nous fait sortir des routines dans lesquelles nous sommes parfois enlisés.

En étudiant les Psaumes, nous voulons garder en tête ces deux dimensions : la spiritualité communautaire et la spiritualité personnelle. Nous appliquerons chaque psaume étudié à ces deux domaines.

Si vous utilisez ce livret en groupe, vous pouvez appliquer la dimension communautaire au sein de vos réunions. Prenez le temps de prier ensemble

selon le thème de chaque étude. Pensez également à chanter tous ensemble, surtout des psaumes mis en musique. Votre groupe fera ainsi plus qu'étudier la Parole. Il deviendra un lieu de louange, de prière et de méditation.

Vous profiterez pleinement de cette étude, si vous passez du temps à méditer chaque texte. Ce livret est également conçu pour vous guider dans la réflexion et la prière individuelle. Chaque chapitre vous propose une réflexion personnelle à compléter. Vous aurez l'occasion de rédiger une prière suivant le modèle du psaume étudié. Vous pourrez aussi utiliser ce livret comme guide pour votre culte personnel. Cela vous permettra d'approfondir votre expérience des Psaumes. Une étude en profondeur des textes à la maison, vous fera bénéficier davantage de la rencontre en groupe.

Le plan ci-dessous indique une manière d'étudier chacun des volets au cours d'une semaine de cultes personnels :

- **Jour 1 :** Lisez l'introduction et le texte biblique de la semaine ; répondez aux questions « Étudier les Écritures »
- **Jour 2 :** Lisez le commentaire ; notez toutes les idées suscitées par la lecture du bref commentaire
- **Jour 3 :** Lisez et méditez les « Lectures complémentaires » ; notez toutes les idées suscitées par la lecture des textes complémentaires
- **Jour 4 :** Faites la partie « Réfléchir aux implications »
- **Jour 5 :** Participez à la rencontre de votre groupe
- **Jour 6 :** Relisez le texte biblique principal ; faites la partie « Appliquer les principes »
- **Jour 7 :** Repos (peut être inséré là où cela vous convient dans la semaine, par exemple le dimanche)

Volet 1

Prières de louange

Pour de nombreux chrétiens, les psaumes sont une source de réconfort, d'inspiration et d'assurance. Ils expriment de manière éloquente nos sentiments dans les moments de détresse, comme dans les moments de joie. Beaucoup d'entre nous y trouvent vraisemblablement leurs textes bibliques préférés.

Nous estimons souvent que les Psaumes expriment parfaitement nos pensées. Mais il y a là un défi. Il n'est pas difficile de trouver un psaume correspondant à une émotion momentanée. En le priant, nous nous sentons affermis et encouragés. Mais si nous lisons et prions uniquement des psaumes reflétant notre émotion du moment, nous ne sommes pas stimulés ! Les psaumes nous conduisent également dans une nouvelle direction au cœur de notre relation avec Dieu. Ils nous invitent à nous exprimer d'une manière plus profonde et nous invitent à sortir de nos habitudes.

C'est le cas des psaumes de louange. Les psalmistes louent Dieu pour maintes raisons. Ils le louent dans la détresse comme dans la joie. Ils le louent avec des cris et dans le silence, avec des danses et de la musique ou avec des murmures. Ils louent Dieu pour ce qu'il a fait, pour ce qu'il n'a pas encore fait et pour ce qu'il est. En suivant leur exemple, nous pouvons apprendre à prier Dieu d'une façon plus riche et plus variée !



Étudier les Écritures

LISEZ LE PSAUME 96

REFLECHISSEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES

1. À qui le psalmiste s'adresse-t-il ?
2. Quelles actions nous sont recommandées ici ? Dressez-en une liste.
3. D'après ce psaume, pour quelles qualités et quelles actions devrions-nous louer l'Éternel ?

RESUMEZ L'ENSEIGNEMENT CENTRAL DU PASSAGE

Rédigez vos conclusions sous la forme d'un paragraphe, d'un schéma, d'une série de notes ou d'un tableau – choisissez le mode de communication qui vous est le plus naturel.

Enseignement fondamental du psaume 96 :



Consulter les commentaires

Les commentaires ci-après ont pour objectif de vous aider à mieux comprendre le passage et de vous inciter à réfléchir aux implications de l'enseignement.

LISEZ CE BREF COMMENTAIRE DU PSAUME 96 ET REFLECHISSEZ A SON CONTENU

La louange dans les Psaumes

Le livre des Psaumes est avant tout un recueil de chants de louanges. Même les prières de supplication en contiennent. En analysant le livre entier, nous discernons plusieurs caractéristiques de la louange, telle que les psalmistes la présentent.

- Les psalmistes louent Dieu pour des raisons ancrées dans leurs expériences. Ils citent soit des qualités divines dont ils ont bénéficiés, soit des actes que Dieu a accomplis dans leur vie ou dans la vie de son peuple.
- Les psalmistes utilisent souvent un langage précis et concret. Par exemple, au lieu de dire, « Dieu règne sur la terre », David dit, « La terre et ses richesses appartiennent à l'Éternel. L'univers est à lui avec ceux qui l'habitent. C'est lui qui a fondé la terre sur les mers, qui l'a établie fermement au-dessus des cours d'eau » (Ps. 24.1-2).
- La plupart du temps, la louange est dynamique. Les psaumes sont destinés à être récités à haute voix et même à être exprimés avec tout notre corps.
- La louange est souvent un appel : les psalmistes incitent leur auditoire à adopter leurs sentiments et à se joindre à leurs louanges.
- La louange provient souvent d'une situation de souffrance, même si cette situation n'a pas encore été résolue.
- La louange est fondée sur la foi. Très souvent, les psalmistes louent Dieu pour des choses qui ne sont pas encore réalisées dans le monde actuel.

Bien sûr, il s'agit de caractéristiques générales. Chacune d'entre elles ne se trouve pas dans chaque psaume. Mais cette liste peut nous inspirer et nous aider à évaluer comment nous louons Dieu dans nos temps de prières et dans nos cultes. Nous examinerons plusieurs des éléments ci-dessous, à travers notre étude du psaume 96.

Un psaume de louange : le Psaume 96

Il nous arrive fréquemment, dans notre vie quotidienne de faire des choses s'apparentant à la louange : nous admirons le beau temps, nous trouvons un enfant charmant, nous nous émerveillons devant un bon dessert, nous sommes captivés par un film émouvant. Souvent nous voulons entendre un écho de nos sentiments de la part de nos proches. Quand nous découvrons un paysage magnifique, nous cherchons l'occasion de le montrer en photo à nos proches, pour qu'ils puissent l'admirer avec nous. Si un homme tombe amoureux d'une femme, il a hâte de la présenter à ceux qui lui sont chers. Il veut que ses amis en fassent l'éloge avec ferveur.

Dans ce psaume, nous voyons un phénomène semblable. Le psalmiste est transporté par la gloire de Dieu. Louer Dieu en silence ne lui convient pas ! Il

appelle le monde entier à venir dans la présence de Dieu, non seulement pour se joindre à son adoration, mais pour proclamer ses bienfaits à d'autres. La nature même y est invitée !

Plusieurs psaumes ont ce point de vue sur la louange. Il ne suffit pas de glorifier Dieu individuellement. Il faut aussi le faire collectivement, d'où ces invitations, parfaitement intégrées aux psaumes de louange. Pour les psalmistes, l'adoration de Dieu est incomplète si leurs confrères ne reconnaissent pas également ses merveilles et sa bonté. Ceux qui connaissent vraiment Dieu ne peuvent s'empêcher de répandre leur joie autour d'eux.

Le psaume 96 est considéré comme un psaume royal, ce qui veut dire qu'il parle du règne de Dieu (v. 10). Dieu est souverain sur toute l'humanité, et sur la terre entière. Toute la création est appelée à se prosterner devant son Roi. Mais ce que nous devons noter, c'est que le Roi n'a pas encore manifesté tout son pouvoir. Il est le Roi qui vient (v. 13). Son acte le plus important – celui d'apporter la justice – reste futur. Dieu viendra établir sa justice parmi les hommes, mais cette justice n'est pas encore là.

Pour les psalmistes, la justice de Dieu est une raison de le célébrer. Car pour eux, la justice est synonyme d'équilibre. Actuellement, le monde est en total déséquilibre. C'est le désordre. Le livre entier des Psaumes reflète cette vérité. Le mal triomphe, les méchants réussissent et sont même honorés, et les justes deviennent souvent victimes. Même la nature se fait l'écho de ce désordre, avec des tempêtes, des tremblements de terre et des animaux féroces. Ce manque de justice est une souffrance quotidienne pour les psalmistes, et souvent pour toute la nation d'Israël.

Mais le psalmiste a confiance, il croit que l'injustice n'est pas le destin de l'humanité. L'espoir retentit tout au long de ce psaume : quand le royaume de Dieu sera pleinement manifesté sur terre, tout sera à sa juste valeur et toute personne sera remise à sa place. Dieu saura distinguer entre les justes - ceux qui le suivent et qui se soumettent à sa parole - et les injustes - ceux qui rejettent la volonté de Dieu. La terre elle-même sera mise en ordre et se réjouira (11-12.).

Cette justice n'est pas très évidente dans le monde actuel, mais c'est l'espoir suprême du psalmiste. C'est ce qui rend possible la louange de Dieu, quelles que soient les catastrophes ou les tragédies qui viennent d'arriver, ou la souffrance que nous traversons. Ce psaume nous encourage à fixer nos yeux sur Dieu et sur sa promesse de rédemption du monde. Nous pouvons le louer à tout moment et en toutes circonstances, quand nous nous laissons transporter par l'espoir qu'un jour tout sera remis en équilibre, tout mal sera redressé et toute souffrance apaisée.

LECTURES COMPLEMENTAIRES

Psaumes 47, 98, 145

Notez toutes les idées suscitées par la lecture du bref commentaire et des lectures complémentaires :



Réfléchir aux principes

Thème : Le monde entier adore le Roi

Il y a de nombreuses et riches dimensions à la louange de Dieu. Et ce n'est pas étonnant pour un tel Dieu ! Nous verrons lors des prochaines rencontres encore d'autres raisons et manières de le louer. Commençons par reprendre ensemble les différents éléments de ce psaume et réfléchissons à leur implication.

REFLECHISSEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES AVANT D'EN DISCUTER

1. Le psalmiste s'adresse aux hommes plutôt qu'à Dieu. Que pouvons-nous en conclure quant à notre manière de louer Dieu ? Comment pourrions-nous imiter son exemple ?
2. Pourquoi le psalmiste évoque-t-il les louanges provenant de la nature (v. 11-12) ?

- Quel regard le psalmiste a-t-il sur le jugement de Dieu ? En quoi est-il positif ou négatif ? Vous-mêmes, comment voyez-vous le jugement de Dieu ? Pourquoi ?
 - Quels cantiques vous semblent exprimer la même réalité que le psaume 96 ?

Notez vos premières réponses aux questions avant d'en discuter :

DISCUTEZ CES QUESTIONS DANS VOTRE GROUPE.

Notez vos réflexions finales après la discussion :



Appliquer les principes

Le moment est venu de réagir à ce que vous avez étudié et discuté. Prenez votre temps pour faire cette section.

REVENEZ SUR LES TROIS PREMIERES ETAPES.

Ce psaume suggère que la louange est bien plus que des paroles adressées à Dieu. Selon le psalmiste, plusieurs actions et attitudes doivent faire partie de notre louange. Remémorez-vous celles-ci en consultant votre liste d'actions recommandées dans ce psaume (voir *Étudier les Écritures*, question 2), ainsi que la liste des éléments de louange dans le commentaire (paragraphe 1).

DEVELOPPEZ UNE APPLICATION POUR VOTRE VIE.

Quelles actions et attitudes vous sont naturelles lorsque vous priez et louez Dieu ? Lesquelles avez-vous tendance à négliger ?

Qu'est ce qui, dans ce psaume, vous encourage à louer Dieu pendant des périodes difficiles ou douloureuses ?

Nous avons également vu l'importance de louer Dieu en communauté. Comment exprimez-vous votre louange dans les cultes de votre Eglise ?

Votre Eglise propose-t-elle des occasions d'exprimer une louange riche et variée ? Comment pourrait-elle faire mieux ?

Si des idées concrètes ressortent pendant votre discussion, l'animateur de votre groupe pourrait les communiquer au pasteur ou aux responsables de votre Eglise.

COMPOSEZ UN PSAUME

Prenant ce psaume comme modèle, écrivez une prière. Encouragez les autres à louer Dieu. Évoquez ce que Dieu a fait pour vous. Adressez votre psaume à vos frères et sœurs en Christ et incitez-les à louer Dieu pour des raisons précises. Vous pouvez par exemple commencer par :

« Adorez Dieu, frères et sœurs, car il a ... »
